

PLANNING

Lundi 07h30 - 21h30		Mardi 07h30 - 21h30		Mercredi 07h30 - 21h30		Jeudi 07h30 - 21h30		Vendredi 07h30 - 21h30		Samedi 09h00 - 16h00		Dimanche 09h00 - 12h00	
Zone 1	Zone 2	Zone 1	Zone 2	Zone 1	Zone 2	Zone 1	Zone 2	Zone 1	Zone 2	Zone 1	Zone 2	Zone 1	Zone 2
WOD 07h30 - 08h30		WOD 07h30 - 08h30		WOD 07h30 - 08h30		WOD 07h30 - 08h30		WOD 07h30 - 08h30		WOD 09h00 - 10h00		<p>Open Gym de 09h00 à 12h00</p> <p>la réservation est obligatoire si vous avez un abonnement «Santé», «Fit» ou une carte de séances</p>	
WOD 08h30 - 09h30		WOD 08h30 - 09h30		WOD 08h30 - 09h30		WOD 08h30 - 09h30		WOD 08h30 - 09h30		WOD 10h00 - 11h00			
WOD 12h15 - 13h15	HIIT 12h30 - 13h30	WOD 12h15 - 13h15		WOD 12h15 - 13h15	HIIT 12h30 - 13h30	WOD 12h15 - 13h15		WOD 12h15 - 13h15	HIIT 12h30 - 13h30	WOD 11h00 - 12h00	HIIT 12h00 - 13h00		
WOD 13h15 - 14h15		WOD 13h15 - 14h15		WOD 13h15 - 14h15		WOD 13h15 - 14h15		WOD 13h15 - 14h15		WOD 12h45 - 14h00 <i>Gym/Haltéro</i>			
WOD 17h30 - 18h30	WOD 18h00 - 19h00	WOD 17h30 - 18h30	WOD 18h00 - 19h00	WOD 17h30 - 18h30	WOD 18h00 - 19h00	WOD 17h30 - 18h30	WOD 18h00 - 19h00	WOD 17h30 - 18h30	WOD 18h00 - 19h00	WOD 14h00 - 15h00			
WOD 18h30 - 19h30	HIIT 19h00 - 20h00	WOD 18h30 - 19h30	HIIT 19h00 - 20h00	WOD 18h30 - 19h30	HIIT 19h00 - 20h00	WOD 18h30 - 19h30	HIIT 19h00 - 20h00	WOD 18h30 - 19h30	HIIT 19h00 - 20h00				
WOD 19h30 - 20h30	WOD 20h00 - 21h00	WOD 19h30 - 20h30	WOD 20h00 - 21h00	WOD 19h30 - 20h30	WOD 20h00 - 21h00	WOD 19h30 - 20h30	HIIT 19h00 - 20h00	WOD 19h30 - 20h30					

Open Gym

> L'Open Gym est ouvert tous les jours durant les horaires d'ouvertures.
 > **Attention:** la réservation est obligatoire si vous avez un abonnement «Santé», «Fit» ou une carte de séances